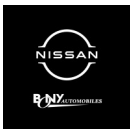


NOS PARTENAIRES



Centre de Médecine du Sport de Montluçon Communauté

Maison Sport Santé

Espace Boris Vian
Rue des Faucheroux
03100 MONTLUÇON
04-70-05-09-73

medcinedusportmontlucon@wanadoo.fr

www.cms-montlucon.com

Office Montluçonnais du Sport

Espace Boris Vian
Rue des Faucheroux
03100 MONTLUÇON
04-70-03-94-51

omso3100@gmail.com

www.sport-montlucon.com

L'OMS et le CMS

Maison Sport Santé de MONTLUÇON
vous proposent un

FORUM SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE



6ème édition
23 juin 2022

10h00-16h30

Entrée Gratuite



Le **Centre de Médecine du Sport Montluçon Communauté** œuvre depuis plus de 10 ans pour le sport santé dans le cadre du Plan Sport Santé Bien-Être.

Le **CMS** mène des actions de sensibilisation du grand public, auprès notamment des séniors, sur les bienfaits de L'Activité Physique sur la santé et propose des séances **d'Activité Physique Adaptée (APA)** par des éducateurs qualifiés.

L'offre de pratiques régulières de **l'Activités Physiques Adaptées** à des fins de santé, pour l'ensemble de la population, est reconnue comme déterminant majeur de santé et de bien-être.

Le CMS est reconnu **Maison Sport Santé** depuis janvier 2020



En association avec l'OMS, le **Forum Sport Santé** est une manifestation qui propose 2 volets :

Un **village santé** présentant différentes associations et ateliers liés à la santé comme :

Cœur et Santé qui propose des mesures de cholestérol total et des prises de tension,

Réseau Métabolique Allier avec des élèves infirmières de l'IFSI de **Montluçon** qui proposent des mesures de glycémie,

Filière AVC Allier,

Alcool Ecoute Joie et Santé qui présente des tests de simulation de l'ivresse.

Ville de Montluçon : Service Santé, Service Vie,

Atelier Mémoire de l'association **Peps Eurêka,**

Basket Santé,

et enfin le **CMS** qui, pour sa part, proposera des tests de forme et des conseils en nutrition.

Des **ateliers d'activité physique** en présence d'éducateurs sportifs. Ces épreuves sportives sont ouvertes à tous, à ceux qui veulent se tester sur une épreuve et qui n'ont pas forcément une habitude de la pratique.

Le but de cette journée est de découvrir une activité physique, une association comme thérapeutique à la prise en charge de sa maladie.

**LE SPORT C'EST,
LA SANTÉ**

Le **Village des partenaires** permet d'ouvrir une vitrine de services complémentaires au public.

Seront présents :

- ♦ **DOMITYS**
- ♦ **ADHAP SERVICES**
- ♦ **MADNUT 03**
- ♦ **AUDIKA**
- ♦ **CREDIT MUTUEL**
- ♦ **COUP DE MAIN**
- ♦ **AXA**
- ♦ **AESIO MUTUELLE**
- ♦ **Maison ROUSSEAU**
- ♦ **MAELIS**
- ♦ **MJC**
- ♦ **MGEN**
- ♦ **DECATHLON**
- ♦ **ORPI**
- ♦ **NISSAN**
- ♦ **BOULICOT BRANDAO**
- ♦ **LA POSTE**
- ♦ **SICTOM**
- ♦ **DANIEL MOQUET**
- ♦ **LEBOURG DEBARBAT DEPANNAGE**